

## PRESSEMITTEILUNG

### Eröffnung der Coraggio Hochseilarena auf dem Tempelhofer Feld: Ein neues Abenteuer für Balancier-Enthusiast\*innen

**Das Balancieren auf dem Hochseil kann jede\*r lernen. Coraggio e.V. bietet Workshops für Menschen ab 13 Jahren auf seinem neuen Areal auf dem Tempelhofer Feld an.**

Ab 30. Juni 2024 haben alle Hochseil-Interessierten die Möglichkeit, ihre Balance-Fähigkeiten in einer einzigartigen Umgebung auf der Hochseilarena kennenzulernen, zu testen und zu verbessern. Mit oder ohne Höhenangst, Sportmuffel oder Bewegungsfanatiker\*innen – alle sind gleichermaßen willkommen an Deutschlands einzigem Ort, an dem das Hochseillaufen innerhalb kurzer Zeit erlernt werden kann.

Die Hochseilarena bietet eine Vielzahl von Workshops für alle Erfahrungsstufen an. Anfänger\*innen können in speziellen Workshops das Balancieren ab einer Höhe von 0,5 Metern erlernen. Die Teilnehmer\*innen werden zunächst mit einer Balancierstange vertraut gemacht und üben ihre Balance auf dem Boden, bevor sie sich auf die Seile wagen. Glücks- und Freiheitsgefühle inklusive! Das Hochseillaufen vereint Körperbewusstsein, Willenskraft und Kreativität. Es lässt uns im Moment sein, es macht den Kopf frei und hilft uns, die (innere) Balance zu finden.

"Unser Ziel ist es, Menschen jeden Alters und jeder Erfahrungsstufe die Freude am Balancieren näherzubringen", sagt Anne Timm, Vorstandsmitglied von Coraggio e.V. "Wir sind begeistert, unsere Tore auf dem Tempelhofer Feld zu öffnen und eine Community zu bilden, in der wir durch das Seillaufen persönlich und gemeinsam wachsen und uns gegenseitig unterstützen werden."

Die Eröffnung der Coraggio Hochseilarena auf dem Tempelhofer Feld markiert einen aufregenden neuen Meilenstein für Coraggio e.V. Das Tempelhofer Feld, einst ein Flugfeld bis 2007, ist heute einer der größten innerstädtischen Parks der Welt mit einer Fläche von 300 Hektar. Es bietet Freizeitmöglichkeiten wie Skaten, Spazierengehen, Gärtnern, Vogelbeobachtung und bald auch Seillaufen! Darüber hinaus hat der Park eine historische und politische Bedeutung und dient als Plattform für innovative soziale, künstlerische und ökologische Initiativen von lokalen Bewohner\*innen.

**Coraggio – Die Kulturanstifter e.V.** ist ein Verein für kulturelle Kinder-/Jugend- und Erwachsenenbildung. Durch Tanz, Theater, Zirkus und Musik fördern wir eine positive Selbstwahrnehmung, ermöglichen den Austausch und das Knüpfen sozialer Kontakte und schaffen Raum für ein kreatives Miteinander. Wir engagieren uns für gesellschaftliche Teilhabe und Partizipation.

**Was:**

Hochseiltraining für alle ab 13 Jahren (verschiedene Kurse)

<https://www.coraggio.de/hochseilarena/>

**Wann:**

Juni bis Oktober 2024

**Wo:** Coraggio Hochseilarena, [Tempelhofer Feld](#) (Eingang THF Südost)

**Kontakt:**

Projektkoordination Elena Zimmer-Bashir und Hans Morgeneyer

Telefon: +49 178 2351 681

(Mo – Mi 10.00 – 16.00 Uhr), E-Mail: [hochseil@kulturanstifter.de](mailto:hochseil@kulturanstifter.de)

Coraggio

HOCHSEIL  
ARENA