

Coraggio

HOCHSEIL
ARENA

Ihr sucht ein spannendes
Team-Erlebnis?



Bucht jetzt ein **Hochseil-Teamtraining** an einem der schönsten Orte Berlins – dem Tempelhofer Feld. Ein gemeinschaftsbildendes Erlebnis – Adrenalin, Glücksmomente und Freiheitsrausch inklusive!

Was?

- Halbtagesworkshop & After-Work-Event
- Anleitung durch zertifizierte Trainer*innen
- Individuelle Programmgestaltung
- Auf Wunsch: Verpflegung

Für wen?

- Gruppen bis 30 Personen
- keine Vorerfahrung oder sportliche Kondition nötig

In einem Hochseil-Teamtraining wird ihr von unseren zertifizierten Trainer*innen an das Balancieren auf Drahtseilen von 0,5 bis 1 Meter herangeführt. Ihr beginnt mit einem Warm-Up und spielerischen Gruppenübungen. Dann geht es auf's Seil!

Ihr bewältigt gemeinsam eine Herausforderung, unterstützt euch gegenseitig und stärkt euer Selbstvertrauen. Das Hochseillaufen ist nicht nur eine natürliche Rückenschule, sondern es hilft, im Moment zu sein, (innere) Balance zu finden und trainiert einen guten Umgang mit Stress. Und vor allem: Es macht glücklich!

▶ **Presse & Videos:** Trailer, Interviews auf [radioeins](#) und [ZDF](#)

Haben wir euer Interesse geweckt?



Schickt uns eine Anfrage an hochseil@kulturanstifter.de – wir passen den Workshop euren Bedürfnissen an. Weitere Information: www.coraggio.de/angebot/gruppenangebot