

## Hochseillaufen macht glücklich!

Viele Menschen haben Angst vor der Höhe. Dabei ist das Balancieren in mehreren Metern Höhe ein Erlebnis, das hochzufrieden macht und Deine Perspektive verändert!

In der Hochseilarena leiten wir Workshops an, in denen jede:r das Laufen auf dem Hochseil lernen kann. Wir üben auf unterschiedlich hohen Seilen und sichern in der Höhe. In unseren Workshops folgst Du dabei Deinem persönlichen Tempo.

## Hochseilarena Berlin

Auf der Hochseilarena Berlin bringen wir seit 2021 Erwachsenen und jungen Menschen das Balancieren auf dem Seil bei und bieten einen Ort, gemeinsam mit anderen Menschen dieser Leidenschaft nachzugehen. Einmal im Jahr organisieren wir – als besonderes Erlebnis – die Überquerung eines Flusses.

## Halle und Leipzig

Ab Sommer 2022 starten wir Hochseil-Workshops auch in Halle, im Jahr darauf in Leipzig.

## Ein Projekt von Coraggio e.V.

Mit unseren Aktivitäten bringen wir Zirkus-, Tanz-, Theater- und Musik-Erlebnisse zu Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. In Kursen und in Projekten wollen wir das Lernen mit allen Sinnen und die Begegnung zwischen Menschen fördern.

Balance, Bewegungskunst und sozio-kulturelle Arbeit begeistern Dich?

Du hast Erfahrungen in der Anleitung von Jugend- und Erwachsenengruppen?

Dann bist du in unserem Traineeprogramm genau richtig!

Qualifiziere dich zum/zur Trainer:in für Hochseil-Workshops und werde Teil des CORAGGIO-Teams!

Bewerbungsfrist: 28.02.2022

weitere Infos: [www.hochseil-berlin.de](http://www.hochseil-berlin.de)



Coraggio – Die Kulturanstifter e.V.

[www.kulturanstifter.de](http://www.kulturanstifter.de)

E-Mail: [mail@kulturanstifter.de](mailto:mail@kulturanstifter.de)

Tel.: 0178 - 235 16 81

Foto: Erik-Jan Ouwerkerk

**TRAINEEPROGRAMM**  
für Hochseil-  
Trainer:innen



Foto: Erik-Jan Ouwkerk

Im Traineeprogramm von CORAGGIO erlernst Du für die Anleitung von Hochseilworkshops auf bis zu 2 m Höhe

- psycho-motorische Grundlagen,
- pädagogische Grundlagen zum Unterrichten von Hochseil-Workshops für Gruppen und
- Basiswissen zum eingesetzten Material und richtige Anwendung der Sicherungstechnik zur Absicherung aller Beteiligten.

In 5 Monaten bildest Du Dich bei CORAGGIO in folgenden Formaten weiter und wirst in unsere Arbeit und in unser Team eingeführt.

- Hochseil-Workshops
- Wochenend-Seminare
- Crossing-Event
- Praktikum

## Für Wen

Pädagog:innen, Trainer:innen, Übungs-leiter:innen oder Artist:innen,

→ die freiberuflich oder nebenberuflich als Hochseil-Trainer:in arbeiten möchten und gern ab Herbst 2022 in Berlin oder in Halle in das Team von CORAGGIO einsteigen.

## Voraussetzungen:

- Vorerfahrungen in der Anleitung von Gruppen im soziokulturellen Bereich
- Affinität zu Sport, Bewegung oder Artistik
- Deutsch auf Kommunikationsniveau

**Zeitraum** April bis September 2022  
 Auftaktveranstaltung: 24. April 2022  
 Umfang ca. 100 Stunden

**Ort** HOCHSEILARENA BERLIN  
 Sportanlage Maybachufer  
 Pflügerstr. 46, 12045 Berlin

**Kosten** 350,00 – 450,00 EUR\*

*\*Wir möchten das Preissystem für unterschiedliche Einkommensverhältnisse offen gestalten. Der Teilnahmebeitrag kann deshalb innerhalb dieser Skala, je nach persönlicher finanzieller Lage, selbst festgesetzt werden.*



Foto: Dorothee Mendlen

## Kontakt

E-Mail: hochseil@kulturanstifter.de

[www.kulturanstifter.de](http://www.kulturanstifter.de)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

